КСП "Волна" АО

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник лагеря шк.39 филиал _____

МЕНЮ на 26.10.2026
Для обеспечения питанием детей и подростков в детском оздоровительном лагере
(с дневным пребыванием по усредненным нормам)

№ рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК					
1/2 008	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	**20/10**	132	1,32	10,08	9,00
214/2 008	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	**200**	379	19,30	32,00	3,60
430/2 008	ЧАЙ С САХАРОМ	**200**	60	0,20	0,10	15,00
1/1/2 008	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	**25**	55	2,00	1,06	12,75
7/1/2 008	ЗЕФИР	**35**	102	0,70	0,10	28,20
4/1/2 008	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	**100**	40	0,44	0,44	8,90
	Итого за прием пищи	590	768	23,96	43,78	77,45
	ОБЕД					
30/2 008	САЛАТ "СТОЛИЧНЫЙ"	**100**	217	7,60	18,80	6,40
91/2 008	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	**245/10/5**	158	5,50	7,48	17,20
315/2 008	БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	**2/50**	184	15,70	8,82	9,90
331/2 008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	**180**	230	6,57	5,76	37,35
442/2 008	СОК ФРУКТОВЫЙ	**200**	96			24,20
2/1/т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	**45**	130	3,60	2,09	23,34
1/1/т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	**50**	115	4,00	2,12	25,50
	Итого за прием пищи	935	1 130	42,97	45,07	143,89
	ПОЛДНИК					
426/2 008	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ ОБСЫПНАЯ	**75**	240	4,95	10,77	30,85
3/5/2 008	МОЛОКО	**200**	120	6,00	6,40	9,40
9/1/2 008	ГРУША СВЕЖАЯ	**100**	41	0,40		9,73
	Итого за прием пищи	375	401	11,35	17,17	49,98
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		2 299	78,28	106,02	271,32

Общая стоимость рациона питания на одного человека в день 584 руб 90коп

Зам. директора _____ Зав.производством _____ Калькулятор _____

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО Комбинат социального питания "ВОЛНА" СТОЛОВАЯ № 158 Для документов